

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 26 МАЯ 2025 г.

ЗАВТРАК

			Напиток кисломолочный "Имунеле"	100	39,46	68,00	2,70	1,50	11,60
		№307/13	Омлет натуральный	53	13,86	104,00	5,30	8,75	1,00
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/5	24,19	283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	8,62	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20	2,98	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
						654,00	20,16	24,72	88,25

ОБЕД

1 блюдо	№154/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	29,20	182,00	8,10	12,16	19,20
2 блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25	37,24	227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№469/13	Макаронные изделия отварные	180	5,48	239,00	6,30	12,70	33,70
напиток	№389/17	Сок	200	16,24	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	16	2,37	44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
				183,00	854,80	31,28	42,38	109,92

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 27 МАЯ 2025 г.

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	170	20,95	70,60	1,69	0,41	158,00
	№2/13	Сыр твердый	20	19,57	70,00	4,90	5,60	0,00
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	38,30	286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,42	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,10	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	2,97	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
					878,60	34,86	34,03	251,20

ОБЕД

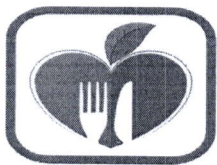
1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	15/250	16,50	140,00	5,90	8,10	20,00
2 блюдо	№372/13	Мясо, тушенное с капустой	200	56,11	212,30	19,80	7,60	16,20
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	30	6,24	4,11	0,30	0,03	11,10
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	5,80	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18	2,68	53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
				183,00	564,61	29,62	16,40	98,73

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 28 МАЯ 2025 г.

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	120	37,02	94,40	2,90	2,00	16,20
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба"	200	16,27	240,00	6,40	8,80	33,70
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200	16,65	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20	2,97	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
						564,40	15,20	13,90	94,70

ОБЕД

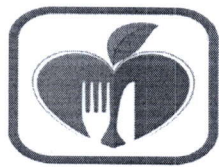
1 блюдо	№157/13		Суп из овощей с мясом и сметаной	10/250/10	30,59	129,6	7,85	16,96	10,91
2 блюдо	№350/13		Шницель рыбный натуральный	100	34,50	228,00	17,80	13,40	9,00
гарнир	№473/13		Картофельное пюре	180	27,39	141,00	3,10	5,40	20,30
напиток	№546/13		Компот из кураги	200	11,15	142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	21	3,1	58,80	1,68	0,42	11,97
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
						183,00	741,40	31,93	94,98

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 29 МАЯ 2025 г.

ЗАВТРАК

		Кондитерское изделие промышленного производства	28	16,07	445,0	3,9	18,3	66,3
гор.блюдо	№294/17	Биточки рубленные из птицы	100	47,23	299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13	Макаронные изделия отварные	180	5,48	239,00	6,30	12,70	33,70
гор.напиток	№652/94	Отвар из шиповника	200	8,94	99,1	0,9	0,0	23,3
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	2,97	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
					1180,64	29,07	55,17	158,82

ОБЕД

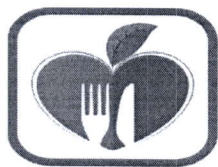
1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	10/250/10	32,19	187,00	8,50	9,20	17,20
2 блюдо	№402/13	Тефтели в соусе	75/50	37,24	195,00	16,10	13,00	8,30
гарнир	№461/13	Рис отварной	180	11,7	220,00	5,80	5,40	37,00
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	30	6,24	4,11	0,30	0,03	11,10
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	8,21	115,00	0,20	0,20	27,90
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23	3,37	64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
				183,00	827,51	34,14	28,49	123,81

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 30 МАЯ 2025 г.

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	150	18,48	114,40	0,72	0,66	24,26
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	150/20	47,04	294,60	18,74	12,10	23,30
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,10	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	2,97	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
					567,00	22,53	13,38	82,56

ОБЕД

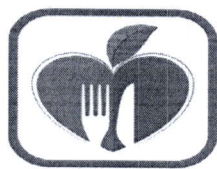
1 блюдо	№83/17	Борщ с картофелем, с мясом, со сметаной	12,5/250/10	36,55	197,00	10,30	15,10	12,10
2 блюдо	№289/17	Рагу из птицы	200	52,55	237,40	20,90	17,70	17,60
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	40	10,33	3,20	0,30	0,03	0,60
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	5,8	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	26	3,82	72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
				183,00	665,40	35,68	33,64	85,72

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 02 ИЮНЯ 2025 г.

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	21,24	85,00	1,00	0,00	20,20
	№2/13	Сыр твердый	20	19,57	70,00	4,90	5,60	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная пшеница	200	15,10	307,80	8,60	12,30	40,50
гор.напиток	№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	16,65	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	2,97	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
					692,80	20,40	21,00	105,50

ОБЕД

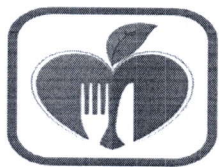
1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	25/250	20,39	140,00	5,90	8,10	20,00
2 блюдо	№294/17	Котлеты рубленные из птицы	100	47,23	270,00	18,60	14,20	17,00
гарнир	№461/13	Рис отварной	180	11,70	220,00	5,80	5,40	37,00
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	50	10,59	45,50	0,80	3,15	3,70
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,15	142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,05	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
				183,00	915,50	34,20	31,55	131,90

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 03 ИЮНЯ 2025 г.

ЗАВТРАК

		Кондитерское изделие промышленного производства	28	12,98	120,4	1,0	4,5	19,9
гор.блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25	35,98	227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№469/13	Макаронные изделия (спагетти) отварные	180	5,48	239,00	6,30	12,70	33,70
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	8,63	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	2,97	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
					785,40	26,27	37,28	102,40

ОБЕД

1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	12,5/250/10	33,34	154,00	6,80	8,00	8,30
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом	200	63,00	355,00	16,80	16,70	36,10
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	40	6,31	3,20	0,30	0,03	0,60
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	8,21	115,00	0,20	0,20	27,90
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18	2,74	53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
				183,00	722,40	27,02	25,51	92,33

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 04 ИЮНЯ 2025 г.

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	150	18,48	114,40	0,72	0,66	24,26
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	42,42	236,00	12,20	11,70	10,40
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,42	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№652/94	Отвар из шиповника	200	8,94	99,1	0,9	0,0	23,3
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	2,97	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
					841,54	26,97	20,56	124,38

ОБЕД

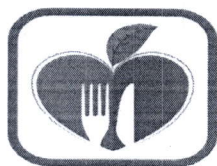
1 блюдо	№108/17	Суп картофельный с клецками, с мясом	10/250	26,65	229,40	9,71	12,45	34,50
2 блюдо	№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	26,25	133,70	22,13	11,50	16,10
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	27,39	141,00	3,10	5,40	20,30
напиток	№389/17	Сок	200	16,24	85,00	1,00	0,00	20,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	12	1,88	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
					183,00	664,70	38,30	106,54

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 05 ИЮНЯ 2025 г.

ЗАВТРАК

			Напиток кисломолочный "Имунеле"	100	39,46	68,00	2,70	1,50	11,60
		№307/13	Омлет натуральный	53	13,86	104,00	5,30	8,75	1,00
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250	19,37	155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	16,65	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20	2,97	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
						557,00	19,60	18,25	79,10

ОБЕД

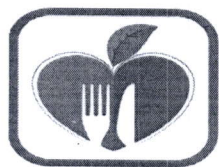
1 блюдо	№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	10/250	24,94	173,00	10,60	12,10	18,60
2 блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	42,30	216,00	11,32	14,45	10,09
гарнир	№461/13	Рис отварной	180	11,70	220,00	5,80	5,40	37,00
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	5,80	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	17	2,59	47,60	1,36	0,34	9,69
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
				183,00	811,60	31,18	32,58	115,98

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 06 ИЮНЯ 2025 г.

ЗАВТРАК

	№420/10	Йогурт	120	37,02	94,40	2,90	2,00	16,20
гор.блюдо	ТТК	Пудинг из творожного сыра Рикотта, со сгущенным молоком	150/20	52,41	438,58	24,90	18,90	40,40
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,10	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	2,97	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
					690,98	30,87	21,52	91,60

ОБЕД

1 блюдо	№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, цыпленком и сметаной	15/250/10	20,76	167,20	8,32	11,46	12,10
2 блюдо	№294/17	Биточки рубленные из птицы	100	47,23	299,50	14,98	23,57	15,50
доп.гарнир	№469/13	Макаронные изделия отварные	180	5,48	239,00	6,30	12,70	33,70
напиток	№342/17	Компот из свежих яблок	200	8,21	115,00	0,20	0,20	27,90
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	3,46	61,60	1,76	0,44	12,54
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
					183,00	924,30	32,96	48,57
								110,34

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 09 ИЮНЯ 2025 г.

ЗАВТРАК

	№2/13	Сыр твердый	20	19,57	70,00	4,90	5,60	0,00
	№209/17	Яйцо вареное	50	11,54	78,00	6,00	5,50	0,30
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10	29,04	314,00	6,31	19,00	33,71
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	8,62	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	2,97	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
					661,00	23,37	33,37	69,96

ОБЕД

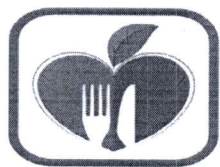
1 блюдо	№154/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	29,20	182,00	8,10	12,16	19,20
2 блюдо	№440/13	Плов из птицы	200	51,32	339,00	15,50	18,50	27,70
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	60	12,84	54,00	1,08	4,20	5,24
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,15	142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	3,39	61,60	1,76	0,44	12,54
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
				183,00	820,60	27,94	35,60	107,48

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 10 ИЮНЯ 2025 г.

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	150	18,48	114,40	0,72	0,66	24,26
гор.блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	39,43	184,00	16,00	11,80	3,30
гарнир	№469/13	Макаронные изделия (спагетти) отварные	180	5,48	239,00	6,30	12,70	33,70
гор.напиток	№575/13	Чай с сахаром, лимоном	200/10	4,68	62,00	0,30	0,10	15,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	2,97	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
					697,40	26,32	25,86	96,46

ОБЕД

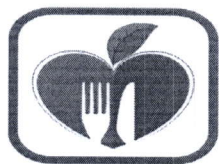
1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	10/250/10	32,19	187,00	8,50	9,20	17,20
2 блюдо	ТТК	Биточки мясные с соусом	75/25	38,30	286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	27,39	141,00	3,10	5,40	20,30
напиток	№591/13	Напиток из плодов шиповника	200	5,80	103,00	0,70	0,30	24,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	33	4,92	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
				183,00	815,00	30,30	35,30	93,70

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 11 ИЮНЯ 2025 г.

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	170	20,95	130,60	0,82	0,75	27,50
	№2/13	Сыр твердый	20	19,57	70,00	4,90	5,60	0,00
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	38,3	286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,42	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,10	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	2,97	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
					938,60	33,99	34,37	120,70

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	15/250	16,50	140,00	5,90	8,10	20,00
2 блюдо	№372/13	Мясо, тушенное с капустой	200	56,11	212,30	19,80	7,60	16,20
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	40	6,31	5,20	0,40	0,40	13,20
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	5,8	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	17	2,61	47,60	1,36	0,34	9,69
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
				183,00	560,10	29,56	16,73	99,69

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 16 ИЮНЯ 2025 г.

ЗАВТРАК

			Напиток кисломолочный "Имунеле"	100	39,46	68,00	2,70	1,50	11,60
		№307/13	Омлет натуральный	53	13,86	104,00	5,30	8,75	1,00
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная рисовая	200	17,81	283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	8,62	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20	2,98	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
						654,00	20,16	24,72	88,25

ОБЕД

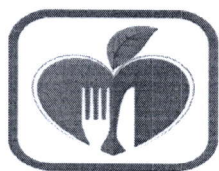
1 блюдо	№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	20/250	20,86	192,20	12,30	13,86	18,60
2 блюдо	ТТК	Говядина тушеная в соусе	75/25	47,99	365,00	17,60	17,40	37,20
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,42	294	10,2	7,6	46,4
напиток	№389/17	Сок	200	16,24	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	3,40	61,60	1,76	0,44	12,54
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
				183,00	2382,80	84,98	89,14	326,24

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 17 ИЮНЯ 2025 г.

ЗАВТРАК

	№420/10	Йогурт	120	37,02	94,40	2,90	2,00	16,20
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба"	200	16,27	240,00	6,40	8,80	33,70
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	16,65	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	2,97	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
					564,40	15,20	13,90	94,70

ОБЕД

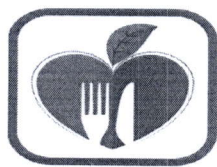
1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	10/250/10	30,59	129,6	7,85	16,96	10,91
2 блюдо	№350/13	Шницель рыбный натуральный	100	34,50	228,00	17,80	13,40	9,00
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	27,39	141,00	3,10	5,40	20,30
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,15	142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	21	3,1	58,80	1,68	0,42	11,97
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
					183,00	741,40	31,93	36,48
							94,98	

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 18 ИЮНЯ 2025 г.

ЗАВТРАК

		Кондитерское изделие промышленного производства	28	16,07	445,0	3,9	18,3	66,3
гор.блюдо	№294/17	Биточки рубленные из птицы	100	47,23	299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13	Макаронные изделия отварные	180	5,48	239,00	6,30	12,70	33,70
гор.напиток	№652/94	Отвар из шиповника	200	8,94	99,1	0,9	0,0	23,3
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	2,97	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
					1180,64	29,07	55,17	158,82

ОБЕД

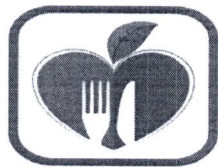
1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	10/250/10	32,19	187,00	8,50	9,20	17,20
2 блюдо	№402/13	Тефтели в соусе	75/50	37,24	195,00	16,10	13,00	8,30
гарнир	№461/13	Рис отварной	180	11,70	220,00	5,80	5,40	37,00
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	40	6,31	5,10	0,40	0,40	12,40
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	8,21	115,00	0,20	0,20	27,90
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	3,30	61,60	1,76	0,44	12,54
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
				183,00	825,70	34,16	28,84	123,94

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 19 ИЮНЯ 2025 г.

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	150	18,48	114,40	0,72	0,66	24,26
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	150/20	47,04	294,60	18,74	12,10	23,30
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,10	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	2,97	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
					567,00	22,53	13,38	82,56

ОБЕД

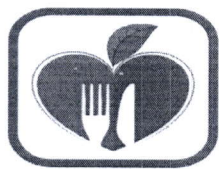
1 блюдо	№83/17	Борщ с картофелем, с мясом, со сметаной	12,5/250/10	36,55	197,00	10,30	15,10	12,10
2 блюдо	№289/17	Рагу из птицы	200	52,55	237,40	20,90	17,70	17,60
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	40	10,62	3,20	0,30	0,03	0,60
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	5,80	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	24	3,53	67,20	1,92	0,48	13,68
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
				183,00	659,80	35,52	33,60	84,58

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 20 ИЮНЯ 2025 г.

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	21,24	85,00	1,00	0,00	20,20
		№2/13	Сыр твердый	20	19,57	70,00	4,90	5,60	0,00
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная пшеница	200	15,10	307,80	8,60	12,30	40,50
гор.напиток		№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	16,65	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20	2,97	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
						692,80	20,40	21,00	105,50

ОБЕД

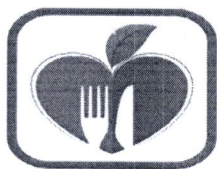
1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	25/250	20,39	140,00	5,90	8,10	20,00
2 блюдо	№294/17	Котлеты рубленные из птицы	100	47,23	270,00	18,60	14,20	17,00
гарнир	№461/13	Рис отварной	180	11,70	220,00	5,80	5,40	37,00
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	50	10,59	45,50	0,80	3,15	3,70
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,15	142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,05	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
				183,00	915,50	34,20	31,55	131,90

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СУББОТА 21 ИЮНЯ 2025 г.

ЗАВТРАК

		Кондитерское изделие промышленного производства	28	12,98	120,4	1,0	4,5	19,9
гор.блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25	35,98	227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№469/13	Макаронные изделия (спагетти) отварные	180	5,48	239,00	6,30	12,70	33,70
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	8,63	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	2,97	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
					785,40	26,27	37,28	102,40

ОБЕД

1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	12,5/250/10	33,34	154,00	6,80	8,00	8,30
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом	200	63,00	355,00	16,80	16,70	36,10
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	40	6,31	3,20	0,30	0,03	0,60
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	8,21	115,00	0,20	0,20	27,90
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18	2,74	53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,68	42,00	1,40	0,20	8,60
				183,00	722,40	27,02	25,51	92,33

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ